

VITAFOS JUNIOR sabor Fresa

Información nutricional				
Tamaño de la porción: 4 medidas (56 g)				
Porciones por envase: 7				
	Cantidad por porción	% VDR por porción*	Cantidad por 100 g	
Energía total	260	13 %	460	kcal
	1089		1927	kJ
Grasa total	9	14 %	16	g
de la cuales:				
Ácidos grasos saturados	2	10 %	4	g
Ácidos grasos <i>trans</i>	0		0	g
Ácidos grasos monoinsaturados	3		6	g
Ácidos grasos poliinsaturados	3		6	g
Colesterol	10	3 %	17	mg
Ác. linoléico	2576		4600	mg
Ác. α -linolénico	280		500	mg
DHA	22		40	mg
TCM	1,7		3	g
Sodio	90	4 %	170	mg
Potasio	220	6 %	390	mg
Carbohidratos totales	36	12 %	65	g
de los cuales azúcares	11		19	g
Sacarosa	10		18	g
Fibra dietética	1	4 %	2	g
Fibra soluble (FOS)	<1		1	g
Inulina	<1		1	g
2' fucosil-lactosa	0,04		0,08	g
Proteínas	7	14 %	12	g
Vitamina A	190	24 %	340	μ g
Vitamina C	32	32 %	58	mg
Ácido Fólico	69	15 %	124	μ g
Ácido Pantoténico	1,5	30 %	2,6	mg
Vitamina B ₆	543	40 %	970	μ g
Vitamina B ₁₂	1,1	45 %	2	μ g
Vitamina D	5,6	110 %	10	μ g
Vitamina E	3,7	40 %	6,6	mg
Vitamina K (total)	24,4	40 %	43,5	μ g
Vitamina K ₁	20,2	35 %	36	μ g
Vitamina K ₂	4,2	8 %	7,5	μ g
Vitamina B ₁	616	50 %	1100	μ g
Vitamina B ₂	375	30 %	670	μ g
Niacina	3,8	25 %	6,7	mg
Biotina	4,9	15 %	8,7	μ g
Calcio	266	27 %	475	mg
Hierro	4,2	30 %	7,5	mg
Cobre	227	25 %	405	μ g
Cloruro	204		365	mg
Cromo	8	6 %	14	μ g
Fósforo	137	20 %	245	mg
Manganeso	398	15 %	710	μ g
Magnesio	16,8	6 %	30	mg
Molibdeno	10,6	25 %	19	μ g
Selenio	11,2	20 %	20	μ g
Yodo	29,1	20 %	52	μ g
Zinc	2,8	20 %	5	mg
Colina	67		120	mg
Taurina	16,8		30	mg
Inositol	17,9		32	mg
L-carnitina	4,3		7,6	mg
Arginina	320		572	mg
Arginina libre añadida	129		230	mg
Nucleótidos	8,6		15,3	mg
Fermentos lácticos	6x10 ⁸		1x10 ⁹	UFC

* Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 8.380 kJ (2.000 calorías). Sus valores diarios pueden ser más altos o más bajos dependiendo de sus necesidades energéticas.