

VITAFOS JUNIOR sabor Vainilla

Información nutricional**Tamaño de la porción: 4 medidas (56 g)****Porciones por envase: 7**

	Cantidad por porción	% VDR por porción*	Cantidad por 100g	
Energía total	260	13 %	460	kcal
	1089		1927	kJ
Grasa total	9	14 %	16	g
de la cuales:				
Ácidos grasos saturados	2,5	13 %	4	g
Ácidos grasos <i>trans</i>	0		0	g
Ácidos grasos monoinsaturados	3		6	g
Ácidos grasos poliinsaturados	3		6	g
Colesterol	10	3 %	18	mg
Ác. linoléico	2688		4800	mg
Ác. α-linolénico	291		520	mg
DHA	23		41	mg
TCM	1,7		3	g
Sodio	95	4 %	170	mg
Potasio	220	6 %	400	mg
Carbohidratos totales	36	12 %	64	g
de los cuales azúcares	11		19	g
Sacarosa	10		18	g
Fibra dietética	1	4 %	2	g
Fibra soluble (FOS)	<1		1	g
Inulina	<1		1	g
2' fucosil-lactosa	0,04		0,08	g
Proteínas	7	14 %	13	g
Vitamina A	196	25 %	350	µg
Vitamina C	34	34 %	60	mg
Ácido Fólico	70	20 %	125	µg
Ácido Pantoténico	1,5	30 %	2,7	mg
Vitamina B ₆	560	45 %	1000	µg
Vitamina B ₁₂	1,2	50 %	2,1	µg
Vitamina D	5,9	120 %	10,5	µg
Vitamina E	3,9	45 %	6,9	mg
Vitamina K (total)	25,8	45 %	46	µg
Vitamina K ₁	21,3	35 %	38	µg
Vitamina K ₂	4,5	8 %	8	µg
Vitamina B ₁	644	50 %	1150	µg
Vitamina B ₂	392	35 %	700	µg
Niacina	3,9	25 %	7	mg
Biotina	5,1	15 %	9,1	µg
Calcio	272	27 %	485	mg
Hierro	4,3	31 %	7,7	mg
Cobre	238	25 %	425	µg
Cloruro	210		375	mg
Cromo	9	8 %	16	µg
Fósforo	140	20 %	250	mg
Manganeso	406	15 %	725	µg
Magnesio	16,8	6 %	30	mg
Molibdeno	11,2	25 %	20	µg
Selenio	12,3	20 %	22	µg
Yodo	30,2	20 %	54	µg
Zinc	2,9	20 %	5,2	mg
Colina	70		125	mg
Taurina	17,4		31	mg
Inositol	18,5		33	mg
L-carnitina	4,4		7,9	mg
Arginina	329		587	mg
Arginina libre añadida	136		242	mg
Nucleótidos	8,7		15,6	mg
Fermentos lácticos	6x10 ⁸		1x10 ⁹	UFC

* Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 8.380 kJ (2.000 calorías). Sus valores diarios pueden ser más altos o más bajos dependiendo de sus necesidades energéticas.